

SCHWARZWALDVEREIN Neuenbürg e.V.

Infoblatt für die Mitglieder

Heft 1 2023

Liebe Mitglieder,

haben Sie Ihre guten Vorsätze für 2023 schon umgesetzt? Nein, dann sind Sie in guter Gesellschaft, denn so geht es den Meisten. Frei nach einem Gedicht von Förster Helmut Dagenbach aus 1986 möchte ich Sie ermuntern, die Vorsätze neu aufleben zu lassen - zumindest den, der mit Ihrer Gesundheit zu tun hat.

"Doktor Wald"

leid ich an Kopfweh und Neurosen, und fühle mich so richtig alt, in meinem Kopf die Stürme tosen, dann konsultier ich Doktor Wald.

Er ist mein Arzt und auch Psychiater, mein Orthopäd, mein Internist. Er hilft mir sicher auch bei Kater, egal wovon derselbe ist.

Er hält nicht viel von starker Pille, doch um so mehr von Sonnenschein, und spürst du angenehme Stille, dann atme tief, die Luft ist rein!

Ist seine Praxis überlaufen, ist seine Obhut doch gesund. Auch Kreislaufkranke, die viel schnaufen, sind schon sehr bald - ohne Befund.

Er bringt uns wieder auf die Beine, das Seelische ins Gleichgewicht, verhindert Fett und Gallensteine, nur – Hausbesuche macht er nicht! Vorab nochmals die Bitte an alle Mitglieder, die ihr Konto bei der fusionierten Volksbank haben: Bitte teilen Sie uns Ihre neue Bankverbindung zeitnah mit.

Freitag, 3. März, 7. April und 5. Mai 2023

"Stammtisch im Wanderheim"

Treffpunkt: 19:30 Uhr, im Wanderheim

Zum gemütlichen Beisammensein laden wir alle recht herzlich ein. Leckeres Essen aus der Küche unseres Pächterehepaars und angenehme Gespräche mit netten Leuten runden diesen Abend ab. Wir freuen uns auf einen geselligen Abend!

SONNTAG, 19. MÄRZ 2023

"Grenzweg Hohenwettersbach"

Treffpunkt: 13:30 Uhr, Parkplatz Edeka

Wir fahren mit Privat PKWs zum Thomashof bei Karlsruhe. Die Wanderung führt uns auf und in der Nähe von alten Gemarkungsgrenzen rund um die Bergdörfer Hohenwettersbach, Bergwald bis Wolfartsweier (heute alles Stadtteile von Karlsruhe). Unterwegs genießen wir die schöne Fernsicht über die Rheinebene und zum Nordschwarzwald.

Im Jahr 2015 feierte die Stadt Karlsruhe ihren 300. Geburtstag. Dies hat der Schwarzwaldverein zum Anlass genommen, den Bergdörfer Grenzweg ins Leben zu rufen. Auf dem Teilstück des Rundwegs, der eine Gesamtlänge von ca. 24 km hat, können noch einige Grenzsteine vorgefunden werden. Diese alten Wege dienten in früheren Jahren zur Kontrolle der Grenzen.

Wanderstrecke: ca. 8 km Höhenmeter: ca. 220 m

Wanderführerin: Brigitte Hegel, Tel.: 07082/3414

SONNTAG, 2. APRIL 2023

"Dem Frühling entgegen" – Wanderausfahrt in die Rheinauen

Treffpunkt, sowie weitere Details werden im Stadtboten bekanntgegeben.

Da der Frühling traditionell im Nordschwarzwald etwas später ankommt, gehen wir ihm einfach ein Stück entgegen. Dafür bestens geeignet ist die Rheinebene, wo der Frühling durchaus mal zwei Wochen eher Einzug hält. Genau gesagt, werden wir in der "Hördter Rheinaue" unterwegs sein. Kernstück unserer Wanderausfahrt ist der "Treidlerweg". Ein Premiumwanderweg, der 2023 in der Auswahlliste zur Wahl des schönsten Wanderwegs in Deutschland steht.

Wir werden zwei Wanderstrecken anbieten, eine etwas sportlichere um die 20 Kilometer sowie eine für die Genießer um die 8 Kilometer. Bei beiden Touren fällt das Höhenprofil überschaubar aus, die Hochwasserschutzdämme stellen die größte "Herausforderung" dar.

Die Landschaft der Rheinauen steht für ein reich strukturiertes Ökosystem. Wir dürfen gespannt sein, was es Anfang April bereits zu entdecken gibt. Damit nicht genug: im Anschluss an die Wanderung werden wir das Ziegeleimuseum Sondernheim besuchen. Der Begriff "Industriekultur" würde das liebevoll hergerichtete Areal nur unzureichend beschreiben. Auf dem Gelände wurden Obstbäume angepflanzt, Pfauen schlagen ihre "Räder" und der Ameisenlöwe gräbt seine charakteristischen Trichter in den Sandboden. Mit einer Werkbahn können wir eine kleine Rundfahrt unternehmen und erfahren bei einer Führung, wie hier in einem sogenannten Ringofen einst Ziegel hergestellt wurden.

Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit der Schwarzwaldvereine Birkenfeld/Gräfenhausen, Engelsbrand und Neuenbürg statt. Die Engelsbrander freuen sich, dieses Jahr den Auftakt zu gestalten. Es ist geplant, für diese Ausfahrt einen Reisebus zu chartern. Detaillierte Informationen über die Abfahrtszeiten, Fahrpreis, etc. gibt es sobald verfügbar im Stadtboten.

Wanderstrecke: ca. 8 km bzw. 20 km

Organisation: Schwarzwaldverein Engelsbrand

MONTAG, 10. APRIL 2023

"Wir suchen den Osterhasen"

Unser familienfreundlicher Osterspaziergang führt uns über die Arnbacher Hütte zur Waldenburg. Ob der Osterhase dort, oder gar schon auf dem Weg dahin Ostereier versteckt hat? Nur wer dabei ist, wird es rausfinden ;-)



Wie gefällt Ihnen das Bild rechts? Erraten Sie den Künstler der das gemalt hat? Die Auflösung erfahren Sie bei der Osterwanderung ;-)

Wanderstrecke: ca. 5 km Höhenmeter: ca. 150 m

Wanderführerin: Brigitte Hegel, Tel.: 07082/3414

SONNTAG, 23. APRIL 2023

"Durch den Bannwald Kleb"

Treffpunkt: 13:30 Uhr, Parkplatz Hirschbrücke

Auf weitgehend naturbelassenen Wegen (nicht unbedingt kinderwagengeeignet) entdecken wir zuerst einen abwechslungsreichen Wald mit Eichen, Buchen, Kiefern und Tannen. Ein anspruchsvoller Pfad führt uns bergauf zu einem besonderen Aussichtspunkt oberhalb des Nagoldtales der "Hohen Warte". Hier genießen wir den Blick über das Nagoldtal bis zum Odenwald und zum Pfälzerwald.

Im Bannwald Kleb gibt es auch für Kinder viel zu entdecken. Auf dem letzten Stück lädt ein Walderlebnispfad mit spannenden Stationen zum Spielen und Rätseln ein. Am Ende erwartet uns außerdem ein Spielplatz mit Holzstämmen.

Wanderstrecke: ca. 7,5 km Höhenmeter: ca. 250 m

Wanderführerin: Brigitte Hegel, Tel.: 07082/3414

SONNTAG, 7. MAI 2023

"Um Sternenfels"

Treffpunkt: 09:00 Uhr, Parkplatz Edeka

In Fahrgemeinschaften fahren wir nach Sternenfels. Dort geht es vorbei am Trinkwaldsee und weiter mit schönen Aussichten zum Derdinger Horn. Um den Stromberg herum geht es dann über den Schloss- und Wasserturm zurück zum Ausgangspunkt. Eine Schlusseinkehr ist geplant. Bitte ein kleines Rucksackvesper mitnehmen.

Wanderstrecke: ca. 18 km Höhenmeter: ca. 310 m

Wanderführerin: Nina Vogt, Tel.: 07082/4109038

SONNTAG, 14. MAI 2023

"Ettlinger Panoramaweg"

Treffpunkt: 14:00 Uhr, Parkplatz Edeka

In Fahrgemeinschaften geht es nach Ettlingen. Dort treffen wir uns mit unserer Wanderführerin.

Der Ettlinger Panoramaweg bietet eine wundervolle Aussicht auf die Stadt und einen Weitblick in das Albtal. Die Gehzeit beträgt ca. 1,5 h, vorbei geht's unter anderem am Bismarckturm und dem "Weißen Häusle".

Die Wanderung schließt mit einer gemeinsamen Einkehr im Ettlinger Vogelbräu.

Wanderstrecke: ca. 2,5 km Höhenmeter: ca. 170 m

Wanderführerin: Pia Faas, Tel.: 0151/53995734

DIENSTAG, 23. MAI 2023

"After Work Tour"

Treffpunkt: 18:00 Uhr, Bahnhof Höfen

Wir laufen von Höfen über Calmbach und die Paulinenhöhe nach Bad Wildbad, um endlich mal wieder im Melange einzukehren.

Wanderstrecke: ca. 10 km Höhenmeter: ca. 200 m

Wanderführerin: Nina Vogt, Tel.: 07082/4109038



DIENSTAGS, APRIL BIS OKTOBER

Treffpunkt: Skihütte 17:00 Uhr

Klaus Jacob und Michael Paschold bieten im 14-tägigen Rhythmus immer dienstags eine kleine Radtour an. Dabei geht es nicht um viele schnelle Kilometer, sondern um den Spaß am Radeln und an der Gemeinschaft und wenn's passt gibt es auch eine kleine Einkehr.

Am Samstag, 13. Mai und am Samstag, 7. Oktober sind Tagestouren geplant. Details hierzu entnehmen Sie bitte dem Stadtboten.



SONNTAG, 15. OKTOBER BIS SONNTAG, 22. OKTOBER 2023

"Wanderwoche Sächsische Schweiz"

Bei unserer Wanderwoche wohnen wir im 4*** Parkhotel Bad Schandau, 7 x Übernachtung mit Halbpension pro Person im Doppelzimmer kosten für Mitglieder 700 € und für Nichtmitglieder 750 € und im Einzelzimmer für Mitglieder 1.234 € und für Nichtmitglieder 1.284 €

Weitere Infos und Anmeldung bis Anfang April 2023 bei

Brigitte Hegel, Tel.: 07082/3414 oder E-Mail, kontakt@swv-neuenbuerg.de Der Gesamtpreis ist bei Anmeldung zu überweisen. Die Reise findet bei einer Teilnehmerzahl von mindestens 10 Personen statt. Mit Ihrer raschen Anmeldung erleichtern Sie uns die Planung sehr!

Unser Programm:

Sonntag, Anreise, Eintreffen im Parkhotel in Bad Schandau. Anschließend kleiner Stadtbummel

Montag, Rundwanderweg Bad Schandau, ca. 13 km

Dienstag, Von Bad Schandau zur Festung Königstein mit evtl. Besichtigung. Mit dem Schiff zurück nach Bad Schandau, ca. 9 km, ca. 370 hm

Mittwoch, Tagesausflug nach Dresden, Stadtrundfahrt und Altstadtführung

Donnerstag, Wanderung zum Lilienstein, ca. 7 km, ca. 470 hm

Freitag, Auf dem Malerweg. Von Wehlen über die Bastei nach Rauenstein, ca. 12 km, 200 hm

Samstag, Schrammsteine – Carolafelsen – Wilde Hölle, ca. 12 km, ca. 480 hm

Sonntag, Rückreise

Impressum:

Herausgeber: Schwarzwaldverein Neuenbürg

Redaktion: Brigitte Hegel Ausgabe 1/2023 300 Stück

Nur für Mitglieder!